

An abstract graphic on the left side of the slide, consisting of several overlapping, wavy, organic shapes in various shades of blue, ranging from a deep cerulean to a very light, almost white blue. The shapes flow from the bottom left towards the top right, creating a sense of movement and depth.

LIQUIDOS Y ELECTROLITOS

Interna: Romina Alvarez Ortiz
Docente: Dr Gerardo Flores
Internado Pediatría- Neonatología
Septiembre 2025

HOJA DE RUTA

01
DEFINICIÓN

02
FISIOLOGÍA

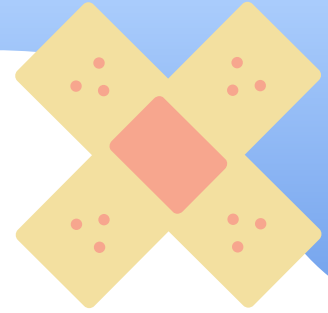
03
EVALUACIÓN DEL
ESTADO H-E

04
MANEJO

05
CASO CLÍNICO



01 Definiciones



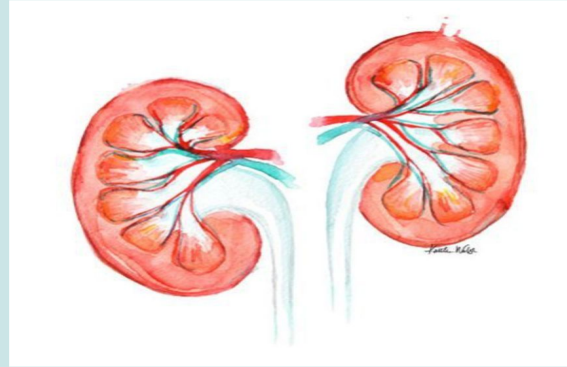
HOMEOSTASIS

“Equilibrio de fluidos en los compartimientos corporales, que se mantiene por la ingesta y excreción de agua y electrolitos”

02 FISIOLÓGÍA

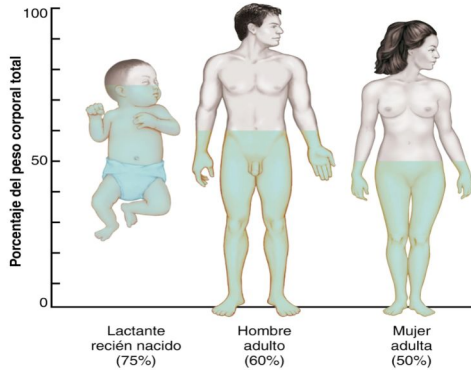
Los requerimientos de L-E son proporcionales al área de superficie corporal y al gasto calórico (NO AL PESO)

AGUA CORPORAL TOTAL: LEC + LIC



Todas estas características contribuyen a que un recién nacido prematuro tenga mayores requerimientos

Agua corporal



Neonatos presentan inmadurez renal lo que conlleva a la disminución de:

- Filtración glomerular
- Concentración orina
- Capacidad de conservar Na
- Secreción de HCO_3 , K, H



BALANCE HÍDRICO

1. Pérdidas insensibles de agua.

- 30-60 ml/kg/día lo que puede llegar incluso hasta 100 ml/kg/día en los menores de 1000 g.

2. Pérdidas urinarias de agua .

- 30-100 ml/kg/día.

3. Pérdidas electrolíticas .

- Sodio: 3-4 mEq/kg/día, la que puede ser varias veces más alta en prematuros < de 1000 g. hasta (6 a 8 mEq/kg/día).

- Potasio: 2-3 mEq/kg/día.

4. La terapia de mantención consiste en:

- H₂O: 60-160 ml/kg/día.
- Sodio: 3-4 mEq/kg/día.
- Potasio: 2-3 mEq/kg/día.

PERDIDAS INSENSIBLES

- Aumento permeabilidad de la piel
 - Si T° Aumenta
- Cuna radiante las puede aumentar hasta un 100%
 - Fototerapia >100%
- Baja humedad puede aumentarla en un 30%

P.I.=Ingresos-egresos + pérdida de peso.

P.I.=Ingresos-egresos - ganancia de peso.

Tabla 2. Pérdidas insensibles de agua (PI)* en RN pretérminos.

Peso al nacer (gr.)	Pérdidas insensibles Promedio (ml/kg/día)	Pérdidas insensibles Promedio (ml/kg/hora)
750 – 1000	64	2,6
1001 – 1250	56	2,3
1251 – 1500	38	1,6
1501 – 1750	23	0,95
1751 – 2000	20	0,83
2001 – 3250	20	0,83

*PI media para RN en incubadoras durante la primera semana de vida.

03 EVALUACIÓN ESTADO H-E

Historia: antecedentes del RN

- Asfixia neonatal
- Cardiopatía congénita
- SDR
- Enterocolitis necrotizante
- Malformaciones GI

Laboratorio

- ELP, Gases sanguíneos, BUN, Creatinina, Osmolaridad urinaria, Electrolitos urinarios; FeNa

Clínica

- Examen físico: FC, FR, PA, edema, turgencia de la piel, tensión de fontanelas, humedad de mucosas
- Peso cada 12 o 24hrs
- Diuresis horaria: 1-5 ml/Kg/día
- Balance hídrico (ingresos – egresos) cada 24hrs o menos



04 MANEJO





1

Volumen de agua

Valores aproximados según el día de vida. Se puede aumentar 20 ml/Kg/día mientras presente baja de peso adecuada.

2

Carga de Glucosa

Carga inicio 4-6 mg/Kg/min, se incrementa 1-2 mg/Kg/min por día según tolerancia – SG10% uso en neonatología
Glicemia normal: 60-150 mg/dL(48 – 72hrs)

3

Electrolitos

Sodio

3-5 mEq/Kg/día. Evitar aportar Na los primeros 2 días, esperar la contracción fisiológica del VEC. En RN bajo peso extremo, pueden requerir más Na por pérdidas renales aumentadas (hasta 7mEq/Kg/día)

Potasio

1-2 mEq/Kg/día luego del 2do día de vida, **luego 3 mEq/Kg/día.** Los RN de extremo bajo peso pueden presentar hiperkalemia por menor excreción de potasio. **Iniciar posterior a la diuresis.**

4

Tonicidad

De una solución comparada con la del plasma (aprox 140 mEq/L). Dada por la concentración del Na en el suero. En pediatría es de 140 mEq/L y en neonatología se utiliza tonicidad de 51 mEq/L.



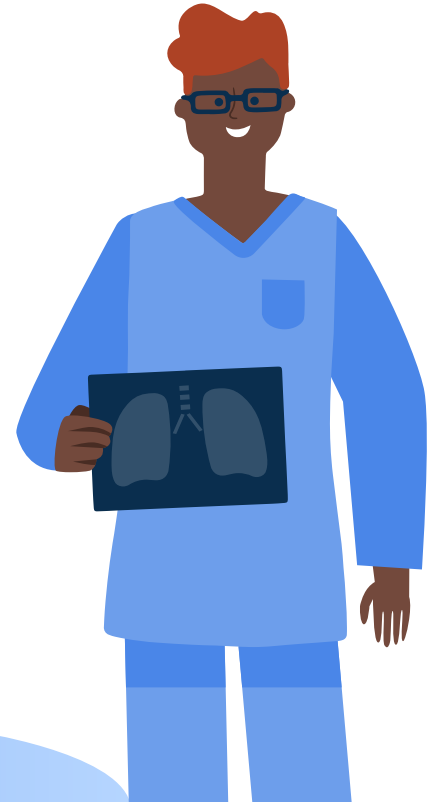
Volúmenes	RNT	RN Pt
Día 1	60 ml /kg	60 - 80 ml/kg
Día 2	80 ml /kg	80 - 100 ml/kg
Día 3	100 ml /kg	100 -120 ml/kg
Día 4	110 - 120 ml /kg	110 - 130 ml/kg
Día 5	120 - 140 ml /kg	120 - 150 ml/kg
Día 6	130 - 150 ml /kg	130 - 160 ml/kg
Día 7	140 - 160 ml /kg	140 - 170 ml/kg
Día 8 y más	150 - 180 ml /kg	150 - 200 ml/kg

CASO CLÍNICO

RNT 39 SDG, AEG. PN 3500grs.

Nace con depresión respiratoria.

Requiere reanimación con ventilación a presión positiva y masaje cardíaco. Se intuba y queda en ventilación mecánica por incapacidad de iniciar ventilación en forma espontánea.



1

Volumen de agua

Valores aproximados según el día de vida. Se puede aumentar 20 ml/Kg/día mientras presente baja de peso adecuada.

1ro Calcular volumen total (VT) que se debe aportar al RN:

$$VT = [\text{Peso(Kg)} \times \text{Volumen(cc)}]$$

$$3.5 \text{ Kg} \times 60\text{cc} = 210\text{cc}$$

2do velocidad de infusión por hora:

$$210\text{cc} / 24\text{hr} = 8.8 \text{ cc/hr}$$



2

Carga de Glucosa

Carga inicio **4-6 mg/Kg/min**, se incrementa 1-2 mg/Kg/min por día según tolerancia – SG10% uso en neonatología – Glicemia normal: 60-150 mg/dL(48 – 72hrs)

Carga de Glucosa (mg/Kg/min)

1ro SG 10% = Contiene 10gr de glucosa por cada 100cc

mg = VT SG 10%

SG 10%: 10gr – 100cc

Xg – 210 cc

X=21g de glucosa

21 x 1000 = 21000mg de glucosa en 24hrs

Kg = 3.5Kg

Min = 60 min x 24hrs = 1440 min

CG = 21000mg/3.5Kg/1440 min

CG = **4.1 mg/Kg/min** --> Cumple requerimiento de 4 – 6 mg/Kg/min

Entonces la indicación sería:

SG 10% 210cc a pasar a 8.8 cc/hr

* Controlar glicemia post instalación



A la hora de vida el paciente se hipotensa y se vuelve difícil medir la PA con manguito. Por lo que se decide instalar una vía arterial para medir la presión invasiva continua. La vía requiere de 1cc/hr SF + 1UI heparina. En vista de esto, al goteo final (8.8cc/hr) se le debe restar 1cc/hr, quedando en 7.8 cc/hr ($7.8 \times 24 \text{ hrs} = 187.2 \text{ cc/día}$)

Carga de Glucosa

Carga inicio 4-6 mg/Kg/min, se incrementa 1-2 mg/Kg/min por día según tolerancia – SG10% uso en neonatología – Glicemia normal: 60-150 mg/dL(48 – 72hrs)

Carga de Glucosa (mg/Kg/min)

1ro SG 10% = Contiene 10gr de glucosa por cada 100cc

$$\text{mg} = \text{VT SG 10\%}$$

$$\text{SG 10\%: } 10\text{gr} - 100\text{cc}$$

$$\text{Xg} - 187.2 \text{ cc}$$

$$\text{X} = 18.7\text{g de glucosa}$$

$$18.7 \times 1000 = 18700\text{mg de glucosa en 24hrs}$$

$$\text{Kg} = 3.5\text{Kg}$$

$$\text{Min} = 60 \text{ min} \times 24\text{hrs} = 1440 \text{ min}$$

$$\text{CG} = 18700\text{mg}/3.5\text{Kg}/1440 \text{ min}$$

$$\text{CG} = 3.71 \text{ mg/Kg/min} \rightarrow \text{NO cumple requerimiento}$$

Sc decide reemplazar SG 10% por SG 12,5%

1ro SG 12.5% = Contiene 12.5gr de glucosa por cada 100cc

$$\text{mg} = \text{VT SG 12.5\%}$$

$$\text{SG 10\%: } 12.5\text{gr} - 100\text{cc}$$

$$\text{Xg} - 187.2 \text{ cc}$$

$$\text{X} = 23.4\text{g de glucosa}$$

$$23.4 \times 1000 = 23.400\text{mg de glucosa en 24hrs}$$

$$\text{Kg} = 3.5\text{Kg}$$

$$\text{Min} = 60 \text{ min} \times 24\text{hrs} = 1440 \text{ min}$$

$$\text{CG} = 23400\text{mg}/3.5\text{Kg}/1440 \text{ min}$$

$$\text{CG} = 4.64 \text{ mg/Kg/min} \rightarrow \text{Cumple requerimiento}$$

PREPARACIÓN DE SUEROS GLUCOSADOS: 7,5% 12,5% Y 15%

Suero Glucosado al 7.5%

- **Suero glucosado 7.5%**
 - **50% de suero glucosado al 10% + 50% de suero glucosado al 5%**
 - **1000cc de glucosado 7.5% : 500cc glucosado 10% + 500cc glucosado 5%**
 - **500cc de glucosado al 7.5% : 250cc glucosado 10% + 250cc glucosado 5 %**

Suero Glucosado al 12.5% _

- **Se debe usar 50% volumen de suero glucosado al 20% + 50% volumen de suero glucosado al 5%.**
- **Ejemplo 1: Preparar 500 cc suero glucosado al 12.5% (12.5 grs de glucosa por 100 cc → 62.5 grs en 500 cc)**
 - **250 cc SG 20 % (20 gr glucosa por 100 cc → 50 gr en 250 cc)**
 - **250 cc SG 5 % (5 gr glucosa por 100cc → 12.5 gr en 250 cc)**

Suero Glucosado al 15 % _

- **Se debe usar 50% volumen de suero glucosado al 20% + 50% volumen de suero glucosado al 10 %.**
- **Ejemplo 1: Preparar 1000 cc suero glucosado al 15 % (15 grs de glucosa por 100 cc → 150 grs en 1000 cc)**
 - **500 cc SG 20 % (20 gr glucosa por 100 cc → 100 gr en 500 cc)**
 - **500 cc SG 10 % (10 gr glucosa por 100 cc → 50 gr en 500 cc)**



05

Caso clínico

Continuación

2do día de vida

Al 2do día se recontrola al paciente, presentando peso de 3395 grs y diuresis de 3.3 cc/Kg/hr, ventila por sí solo y se decide retirar de VM. Se solicitan ELP y presenta: Na 131 mEq/lit y K 3.2 mEq/lit. Por lo tanto, se debe añadir electrolitos a la solución.





1

Volumen de agua

Valores aproximados según el día de vida. Se puede aumentar 20 ml/Kg/día mientras presente baja de peso adecuada.

**1ro Calcular volumen total (VT)
que se debe aportar al RN:**

$$VT = [\text{Peso(Kg)} \times \text{Volumen(cc)}]$$

$$3.5 \text{ Kg} \times 80\text{cc} = 280\text{cc}$$

2do velocidad de infusión por hora:

$$280\text{cc} / 24\text{hr} = 11.7 \text{ cc/hr}$$

Pero 1cc/hr se utiliza en la línea arterial, al restarlos se obtiene:

$$10.7\text{cc/hr} \rightarrow VT (10.7 \times 24) \\ = 256.8\text{cc/día}$$



Carga de Glucosa

Carga inicio 4-6 mg/Kg/min, se incrementa 1-2 mg/Kg/min por día según tolerancia – SG10% uso en neonatología – Glicemia normal: 60-150 mg/dL(48 – 72hrs)

Aumentar CG de 4.6 a 5.6-6.6 mg/Kg/min

1ro SG 10% = Contiene 10gr de glucosa por cada 100cc

mg = VT SG 10%

SG 10%: 10gr – 100cc

Xg – 256.8 cc

X=25.68g de glucosa

25.68 x 1000 = 25.680mg de glucosa en 24hrs

Kg = 3.5Kg

Min = G0 min x 24hrs = 1440 min

CG = 25.680mg/3.5Kg/1440 min

CG = **5.09 mg/Kg/min** --> No cumple requerimiento

Si se decide reemplazar SG 10% por SG 12,5%

1ro SG 12.5% = Contiene 12.5gr de glucosa por cada 100cc

mg = VT SG 12.5%

SG 10%: 12.5gr – 100cc

Xg – 256.8 cc

X=32.1g de glucosa

32.1 x 1000 = 32.100mg de glucosa en 24hrs

Kg = 3.5Kg

Min = G0 min x 24hrs = 1440 min

CG = 32.100mg/3.5Kg/1440 min

CG = **6.37 mg/Kg/min** --> Cumple requerimiento

Entonces la indicación será:

SG 12.5% 256.8cc pasar a 10.7 cc/hr Controlar glicemia post instalación



3

Electrolitos

Sodio

3-5 mEq/Kg/día, evitar aportar Na los primeros 2 días.

Potasio

1-2 mEq/Kg/día los primeros días de vida. **Iniciar posterior a la diuresis.**

4

Tonicidad

De una solución comparada con la del plasma (aprox 140 mEq/L).
Dada por la concentración del Na en el suero. En pediatría es de 140 mEq/L y en neonatología se utiliza tonicidad de 51 mEq/L.



Electrolitos

Na -> 3 mEq/Kg/día

3 mEq x 3.5 Kg = 10.5 mEq/día Na

1cc NaCl 10% = 1.7 mEq Na

1cc - 1.7 mEq

Xcc - 10.5mEq

X = 6.17 cc NaCl10%

K-> 2mEq/Kg/día

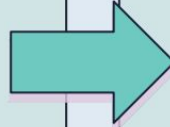
2mEq x 3.5 Kg = 7 mEq/día K

1cc KCl 10% = 1.34 mEq K

1cc - 1.34 mEq

Xcc - 7mEq

X = 5.22 cc KCl 10%



Tonicidad (se calcula según Na)

SG 12.5% 260 cc + NaCl 10% 6 cc + KCl 10% 5 cc

1cc NaCl10% = 1.7 mEq Na

6 cc NaCl 10% - x

X = 10.2 mEq de Na

Se lleva el volumen de 260 a 1lt

260 cc - 10.2 mEq

1000 cc - x mEq

X = 39.2 mEq/L -> **SOLUCION HIPOTONICA
FUERA DE RANGO PERMITIDO**

Tonicidad

SG 12.5% 260 cc + NaCl 10% 6 cc + KCl 10% 5 cc

$$1 \text{ cc NaCl } 10\% = 1.7 \text{ mEq Na}$$

$$\text{cc NaCl} - x$$

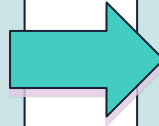
$$X = 10.2 \text{ mEq de Na}$$

Se lleva el volumen de 260 a 1lt

$$260 \text{ cc} - 10.2 \text{ mEq}$$

$$1000 \text{ cc} - x \text{ mEq}$$

$X = 39.2 \text{ mEq/L} \rightarrow$ **SOLUCIÓN HIPOTÓNICA
FUERA DE RANGO PERMITIDO**



Tonicidad

La tonicidad de la solución en un litro debe ser mínimo 51 mEq/L, por lo que se debe aumentar el aporte de Na en la fleboclisis

$$\text{Na} \rightarrow 4 \text{ mEq/Kg/día}$$

$$4 \times 3.5 \text{ Kg} = 14 \text{ mEq/día Na}$$

$$1 \text{ cc} - 1.7 \text{ mEq}$$

$$X \text{ cc} - 14 \text{ mEq}$$

$$X = 8.2 \text{ cc NaCl } 10\%$$

SG 12.5% 260 cc + NaCl 10 % 8 cc + KCl 10%

Tonicidad nueva solución

$$1 \text{ cc NaCl } 10\% = 1.7 \text{ mEq Na}$$

$$8 \text{ cc NaCl} - x$$

$$X = 13.6 \text{ mEq de Na}$$

Entonces

$$260 \text{ cc} - 13.6 \text{ mEq}$$

$$1000 \text{ cc} - x \text{ mEq}$$

$X = 52.3 \text{ mEq/L}$ **Solución hipotónica con rango aceptado**

CASO CLÍNICO

Indicaciones 2do día

1. Solución heparinizada a 1cc/hr por línea arterial
2. SG 12.5% + NaCl 10% 8 cc + KCl 10% 5 cc a 10.7 cc/hr
 - VT: 80 ml/Kg/día
 - CG: 6.4 mg/Kg/min
 - Aporte Na: 4 mEq/Kg/dia
 - Aporte K: 2 mEq/Kg/dia
 - Tonicidad: 52.3 mEq/L

Pediatría

SG 5% 500cc + NaCl 10% 40cc + KCl 10%
10cc

Para calcular tonicidad

1cc --- 1.7 mEq

40cc --- x mEq

X = 68.4 mEq de Na en 40 cc de NaCl 10%

Para calcular tonicidad, llevar a 1 Lt

500cc --- 68.4 mEq

1000cc --- x mEq

X = 136.8 -> 140 mEq/L

Solución madre isotónica

Neonatología

SG 10% 100cc + NaCl 10% 3cc + KCl 10%
1.5cc

Para calcular tonicidad

1cc --- 1.7 mEq 3cc

--- x mEq

X = 5.1 mEq de Na en 3 cc de NaCl 10%

Para calcular tonicidad, llevar a 1 Lt

100cc --- 5.1 mEq

1000cc --- x mEq

X = 51 mEq/L

**Solución madre hipotónica (rango mínimo
permitido)**

Muchas gracias



Bibliografía

- Capítulo 19: "Equilibrio hidroelectrolítico: volúmenes relativos de los tres líquidos corporales". Estructura y función del cuerpo humano 16ª Edición. Patton, K.

<https://www.elsevier.com/es-es/connect/edu-equilibrio-hidroelectrolitico-volumenes-relativos-de-los-tres-liquidos-corporales>

- Cannizzaro, Claudia M, & Paladino, Miguel A. (2011). Fisiología y fisiopatología de la adaptación neonatal. *Anestesia Analgesia Reanimación*, 24(2), 59-74. Recuperado en 06 de febrero de 2025, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12732011000200004&lng=es&tlng=es.
- Características anatomofisiológicas del Recién nacido normal: <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-lactancia-materna/tema-1-caracteristicas-anatomofisiologicas-del-recien-nacido-normal>
- Fisiología Perinatal: https://www.msmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/fisiolog%C3%ADa-perinatal/fisiolog%C3%ADa-perinatal?rulerredirectid=751#Funci%C3%B3n-renal-neonatal_v77994370_es
- http://www.saludinfantil.org/Seminarios_Neo/Seminarios/Perinatologia/Fisiologia_Adaptacion_Respiratoria_JRodrigues.pdf
- <http://www.neopuertomontt.com/Padres/parapadres/informacionpadres/caracfis.html>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-balance-y-fluidos-en-el-S0716864021001127>

