

Vulnerabilidad

- Vulnerabilidad: condición universal inherente al humano.
- Elemento importante en bioética relaciones en salud.
- El personal de salud presencia regularmente la fragilidad, el sufrimiento, el dolor y la muerte.
- El personal de salud también experimenta vulnerabilidad como dolor y sufrimiento por las limitaciones y la incertidumbre asociada a la salud de los pacientes → aumento de riesgo de burnout si no se asocia a un buen ambiente laboral, autocuidado y autocompasión.
- No reconocer vulnerabilidad en los profesionales trae costos: la salud de los trabajadores, pacientes y sus familias.
- Reconocer la vulnerabilidad nos permite ser interdependiente, abre paso a la creatividad, y a la oportunidad de crecer y sentirnos plenos ya que promueve la formación de lazos.
- Compartir vulnerabilidad → mejores relaciones, resiliencia.

CoP: Communities of practice

- Elementos centrales de la ética relacional: compromiso, respeto, conocimiento, incertidumbre /vulnerabilidad y atención al ambiente interdependiente
- Vulnerabilidad → fuerza para entrenar resiliencia, mejorando la funcionalidad psicosocial de los miembros de la comunidad.
- Creación de espacios para reconocer y compartir experiencias de vulnerabilidad.
- Compartir experiencias → conocimientos para incremento de confianza y resiliencia en equipo e individualmente.

Vulnerabilidad como condición humana

- Vulnerabilidad: condición universal inherente al humano.
- 2 formas de ideas sobre la vulnerabilidad
 - Característica humana contingente o situacional. Enfatiza en diferentes formas de inequidad, dependencia, necesidades básicas y privación de libertades. Estos aspectos hacen mas vulnerables a algunas personas que a otras.
 - Condición ontológica, antropológica o universal. Asociado a la posibilidad de sufrimiento que es inherente a los humanos. Ligado a ser frágil, susceptible a daño y sufrimiento.
- Levinas: encuentro, en el que una relación asimétrica, el yo tiene que responder a las exigencias de otro. Esto implica una responsabilidad asimétrica por la vida de otra persona.
- VT: condición inevitable del humano, todos somos vulnerables. Es universal y constante. La naturaleza de la vulnerabilidad humana constituye las bases para la justicia social.
Puede dar resultados positivos o negativos.
 - Positivo: aminora experiencias de aislamiento y exclusión. Formar relaciones y construir instituciones.
 - Negativo: sobreprotección, considerar demasiado vulnerable al otro y no dejar progresar por si mismo.

Relación vulnerabilidad /resiliencia

- En vez de pasar el tiempo y energía examinando las consecuencias negativas del trauma, evaluar y enseñar métodos para incentivar la resiliencia.
- Resiliencia

- Remedio a la vulnerabilidad, aunque sea incompleto.
- Nos provee de habilidad para recuperarnos del daño y de los inconvenientes que afectan nuestras vidas.
- No es estática.

Pasos para reconocer la vulnerabilidad

- Entender que los pacientes, los trabajadores y los sistemas de salud son vulnerables
- Saber que la vulnerabilidad puede ser productiva, nos da la capacidad de promover la conexión entre nosotros.
- Hay que construir resiliencia como un continuo, aunque no sea la solución definitiva a los desafíos.
- Resiliencia no es una decisión personal, y depende de los recursos y respuestas que nos otorgan los sistemas de salud.

COPS

- La capacidad del grupo para generar soluciones innovadoras contribuye a una mejor resiliencia.
- Versión virtual: rompe barreras jerárquicas y permite compartir más información, La plataforma para compartir debe ser privada y segura.
- Vulnerabilidad puede generar conexiones e ideas, pero para eso se debe tener un ambiente social que permita la comunicación honesta.
- Enfrentar problemas éticos, explorando diferentes puntos de vista, en un ambiente de respeto y con un interés común en proveer el mejor cuidado, por sobre diferencias.

