



Uso racional de fármacos en niños Antipiréticos

David Rodríguez Cadima
Residente primer año pediatría

Hoja de ruta

- Objetivos
- Definición
- Desarrollo
- conclusión

Objetivos

- Decidirse a no utilizar, con fundamentos, fármacos de uso común

Fiebre

- La humanidad no tiene sino tres grandes enemigas: la fiebre, la hambruna y la guerra
- De estas, por lejos las mas grande, por lejos la mas terrible es la fiebre

- Sir William Osler (1849-1919)

Definiciones

- Fiebre: respuesta fisiológica que resulta en un aumento en el punto de ajuste hipotalámico en respuestas a pirógenos endógenos o exógenos.
- Hipertermia: es un aumento de la temperatura por encima de lo normal, pero a diferencia de la fiebre, no responde a una respuesta del hipotálamo sino a la incapacidad de disipar el calor que produce el cuerpo.

¿tratar o no tratar la fiebre?

- ¿ es realmente protectora la fiebre?
- ¿ es realmente perjudicial la fiebre?



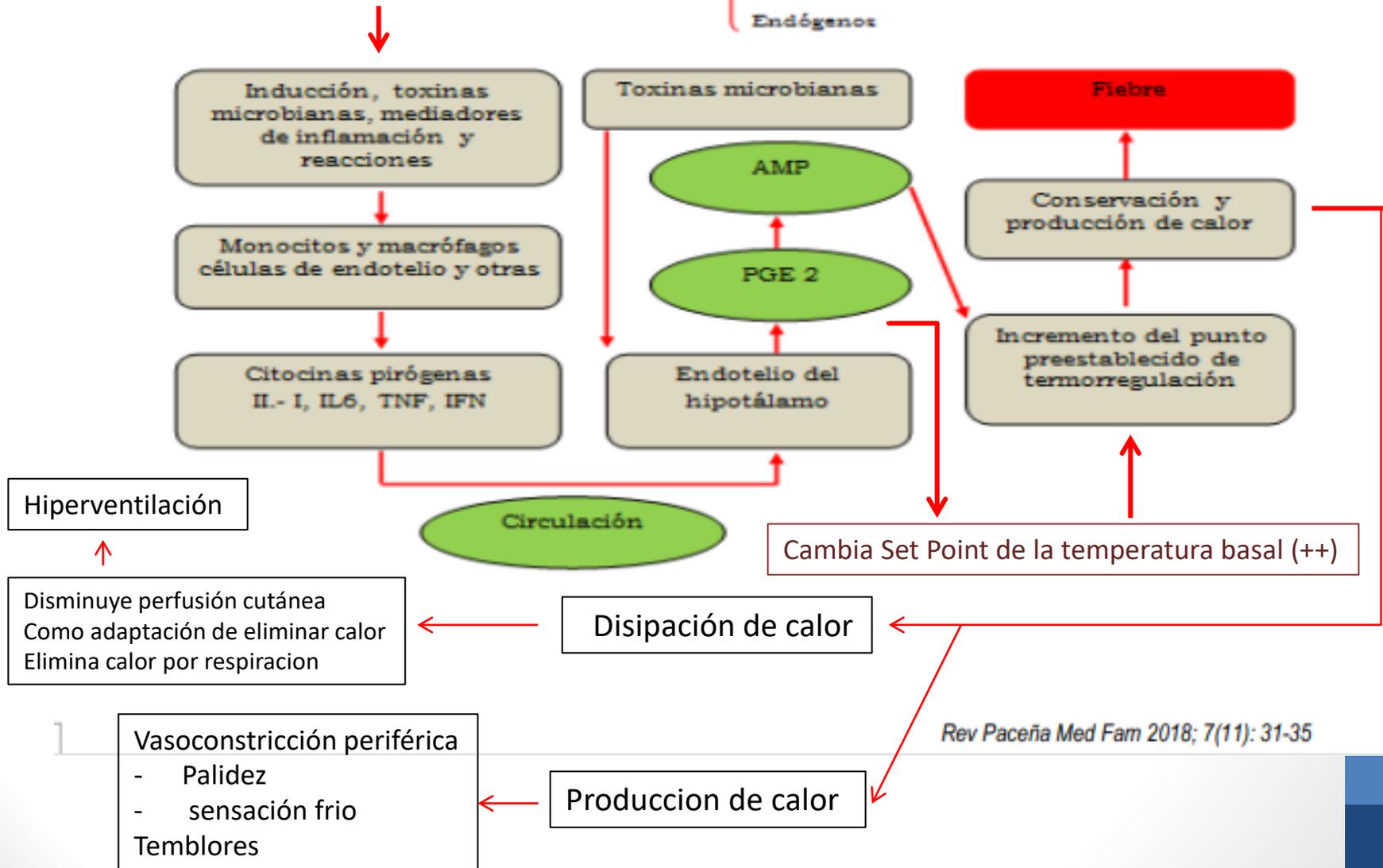
PATOGENIA DE LA FIEBRE

PIROGENOS: Cualquier sustancia productora de fiebre

Exógenos
Endógenos

Cuando se retira el agente inflamatorio

- Hipotálamo regula set point
- Empezamos a liberar calor
- vasodilatación
- sudor



Efectos beneficiosos de la respuesta febril

- Interfiere con la replicación de virus y bacterias
- Estimula la producción de neutrófilos
- Estimula proliferación de linfocitos T

Efectos perjudiciales de la respuesta febril

- Aumento del gasto metabólico
- Aumento requerimiento de oxígeno
- Inapetencia
- Malestar general
- Convulsiones febriles

Tratar o no tratar

- No hay evidencia que tratar tenga beneficios
- No hay evidencia que tratar sea perjudicial

Tratar o no tratar

- Quizás no es tan bueno tratar
- Pero...

- ... en pensar de no tratar la fiebre se necesita un cambio cultural tremendo en la población, es mucho mejor a aprender a usar bien los antipiréticos

Buenas razones para tratar

- Mejorar bienestar del paciente
 - Cuando esta inapetente
 - Decaído
 - Malestar general
 - Cefalea

Malas razones para tratar

- Evitar convulsiones febriles
- Evitar algún efecto adverso grave de la fiebre

Riesgos de tratar

- RN y lactantes pequeños
 - La fiebre puede ser una manifestación de una infección mayor
- Olvidar la causa
 - Siempre buscar la causa

Bases del tratamiento

Proceso causante de la fiebre	Fisiopatología de la fiebre	Hallazgos clínicos	Manejo inespecífico adecuado	Manejo inespecífico inadecuado
Infección	Pirógeno endógeno aumenta set point hipotalámico	Sensación de frío, piloerección, extremidades frías, disminución de superficie corporal, calofríos	Bajar set point hipotalámico con fármacos. Cubrir para mejorar confort. Evitar calofríos	Baja física de la temperatura. Paños fríos y otros, sin cambiar set point. Incomodidad y aumento de gasto metabólico. Efecto fugaz

- Stern R. Pediatrics 1977;59:72

Opciones de tratamiento

- Ibuprofeno (autorizado por FDA desde los 6 meses)
 - Paracetamol (autorizado por la FDA desde los 3 meses)
 - ¿otros? ... no hay estudio ni dosis establecidos para fiebre en pediatría
-
- No se ha demostrado que la alternancia entre ibuprofeno y paracetamol tenga mayor beneficio.



@elblogdepills

Mecanismo de Acción AINE



Opciones de tratamiento

Variable	Paracetamol	Ibuprofeno
Declinación temperatura	1-2	1-2
Comienzo efecto (h)	<1	<1
Efecto peak (h)	3-4	3-4
Duración de efecto (h)	4-6	6-8
Dosis (mg/kg)	10-15 c/5 a 6 hrs	5-10 c/6 a 8 hrs
Dosis máxima diaria (mg/kg)	75	40
Dosis máxima adulto (g/día)	4	2,4
Límite inferior edad (m)	3	6

Conclusiones

- El manejo sintomático de la fiebre no es una prioridad y en algunos casos no debe siquiera ser considerado como una opción.
- El objetivo de tratar la fiebre es mejorar el confort del niño, para permitir la hidratación, alimentación, disminuir el gasto metabólico y valorar el estado general en condiciones mas favorables.
- Siempre pero siempre educar a los padres
- Si se decide tratar la fiebre, esta indicado el uso de un antipirético y no a las medida físicas.

GRACIAS